

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شرق
برنامه ۸ ترمی مقطع کارشناسی پیوسته (رشته علوم ورزشی - کد رشته ۲۲۹)



ترم ۱					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز
		نظری	عملی		
۱	زبان انگلیسی پیش دانشگاهی	۲			پیش دانشگاهی
۲	فارسی پیش دانشگاهی	۲			پیش دانشگاهی
۳	روان شناسی پیش دانشگاهی	۲			پیش دانشگاهی
۴	ریاضیات و آمار پیش دانشگاهی	۲			پیش دانشگاهی
۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲			پایه
۶	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲			پایه
۷	آناتومی انسان	۲			پایه
۸	آمادگی جسمانی ۱	۲			پایه
۹	دو و میدانی ۱	۲			پایه
۱۰	دانش خانواده و جمعیت	۲			معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۱۶	۴		۲۰
ترم ۲					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز
		نظری	عملی		
۱	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲			پایه
۲	فیزیولوژی انسان	۲		آناتومی انسان	پایه
۳	آمادگی جسمانی ۲	۲		آمادگی جسمانی ۱	پایه
۴	شنا ۱	۲			پایه
۵	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲		آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی
۶	رشد حرکتی	۲		آناتومی انسان	تخصصی
۷	تنیس روی میز ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۸	زبان خارجی انگلیسی	۳			عمومی
۹	یکی از دروس معارف اسلامی	۲			معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۱۳	۶		۱۹
ترم ۳					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز
		نظری	عملی		
۱	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲		آناتومی انسان	پایه
۲	مبانی مدیریت	۲			پایه
۳	زیمناسستیک ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	پایه
۴	فیزیولوژی ورزشی	۲		فیزیولوژی انسان	تخصصی
۵	حرکت شناسی ورزشی	۲		آناتومی انسان	تخصصی
۶	یادگیری حرکتی	۲		رشد حرکتی	تخصصی
۷	شنا ۲	۲		شنا ۱	تخصصی
۸	هندبال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۹	اندیشه ها و وصایای امام خمینی (ره)	۱			معارف اسلامی
۱۰	یکی از دروس معارف اسلامی	۲			معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۱۳	۶		۱۹

ترم ۴						
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز	نوع درس
		نظری	عملی			
۱	فعالیت بدنی و تندرستی	۲		فیزیولوژی ورزشی		تخصصی
۲	آسیب شناسی ورزشی	۲		آناتومی انسان		تخصصی
۳	حرکات اصلاحی	۲		آناتومی انسان		تخصصی
۴	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲		فیزیولوژی ورزشی		تخصصی
۵	فوتبال / فوتسال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۶	بسکتبال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۷	بدمینتون ۱	۲				تخصصی
۸	فارسی	۳				عمومی
۹	یکی از دروس معارف اسلامی	۲				معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۱۳	۶		۱۹	
ترم ۵						
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز	نوع درس
		نظری	عملی			
۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲		یادگیری حرکتی		تخصصی
۲	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲		فیزیولوژی ورزشی		تخصصی
۳	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲		رشد حرکتی		تخصصی
۴	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲		یادگیری حرکتی		تخصصی
۵	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		مقدمات مکانیک حرکت انسان		تخصصی
۶	اصول و روش شناسی تمرین	۲		فیزیولوژی ورزشی		تخصصی
۷	ژیمناستیک ۲	۲		ژیمناستیک ۱		تخصصی
۸	والیبال ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۹	یکی از دروس معارف اسلامی	۲				معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۱۴	۴		۱۸	
ترم ۶						
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز	نوع درس
		نظری	عملی			
۱	متون خارجی در علوم ورزشی	۲		زبان خارجی انگلیسی		پایه
۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲		مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش		تخصصی
۳	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲		مبانی مدیریت		تخصصی
۴	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲				تخصصی
۵	دو و میدانی ۲	۲		دو و میدانی ۱		تخصصی
۶	ورزشها و بازی های بومی و سنتی	۲		آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۷	ورزش های رزمی (جودو، کاراته، تکواندو، موئی تای، ووشو و ...)	۲		آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۸	ورزش های جسمی - ذهنی (بيلاتس، يوگا، تای جی، بادی بالانس و ...)	۲		آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۹	ورزش های آبی (واترپلو، نجات غریق، قایقرانی، شیرجه و ...)	۲		شنا ۲		تخصصی
۱۰	یکی از دروس معارف اسلامی	۲				معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۱۰	۱۰		۲۰	

ترم ۷						
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲		مبانی مدیریت		تخصصی
۲	کشتی ۱ (ویژه پسران) فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	۲		آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۳	کارورزی ورزش های پایه	۲		دو و میدانی ۲ شنا ۲ ژیمناستیک ۲		تخصصی
۴	اصول و روش مربیگری	۲		مقدمات روان شناسی ورزشی اصول و روان شناسی تمرین		انتخابی
۵	بیومکانیک آسیبهای ورزشی	۲		حرکت شناسی ورزشی مقدمات بیومکانیک ورزشی		انتخابی
۶	تنیس روی میز ۲	۲		تنیس روی میز ۱		انتخابی
۷	آشنایی با قرآنت و روانخوانی قرآن کریم	۱				معارف اسلامی
۸	یکی از دروس معارف اسلامی	۲				معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۹	۶	۱۵		
ترم ۸						
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش‌نیاز	هم‌نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	کارورزی ورزش های انفرادی	۲		گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه		تخصصی
۲	کارورزی ورزش های گروهی	۲		گذراندن حداقل سه درس از دروس ورزش های گروهی		تخصصی
۳	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۲				انتخابی الزامی
۴	فوتبال / فوتسال ۲	۲		فوتبال / فوتسال ۱		انتخابی
۵	تنیس روی میز تخصصی	۲		تنیس روی میز ۲		انتخابی
۶	یکی از دروس معارف اسلامی	۲				معارف اسلامی
مجموع تعداد واحدها		۴	۸	۱۲		

توضیحات:

- دانشجویان ملزم به گذراندن ۱۳۴ واحد درسی شامل ۲۴ واحد دروس عمومی و معارف اسلامی، ۲۶ واحد دروس پایه، ۷۲ واحد دروس تخصصی و ۱۲ واحد دروس انتخابی (۱۰ واحد دروس انتخابی و ۲ واحد دروس انتخابی الزامی) به جز دروس پیش‌دانشگاهی می‌باشند.
- کلیه دانشجویان موظفند چهار عنوان دروس پیش‌نیاز دانشگاهی "زبان انگلیسی"، "ریاضیات و آمار"، "روان شناسی" و "فارسی" مجموعاً به ارزش ۸ واحد نظری را علاوه بر دروس مندرج در برنامه مصوب بگذرانند.
- حداقل واحد درسی قابل اخذ در هر نیمسال تحصیلی برای دانشجویان تمام وقت ۱۲ واحد درسی و برای دانشجویان پاره وقت ۱۰ واحد درسی می‌باشد.
- در انتخاب واحد، رعایت پیش‌نیاز و هم‌نیاز الزامی بوده و مسئولیت عدم رعایت آن بر عهده دانشجو می‌باشد.
- دانشجویان ورودی سال ۹۸ و به بعد، ملزم به اخذ و گذراندن درس "دانش خانواده و جمعیت" در نیمسال اول سال ورود می‌باشند.
- دانشجویان ملزم به اخذ و گذراندن درس "آشنایی با مبانی دفاع مقدس" به عنوان ۲ واحد دروس انتخابی - الزامی می‌باشند.
- گذراندن درس "تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران" برای دانشجویان ورودی سال ۱۳۹۱ و به بعد الزامی می‌باشد.
- ورزش های قابل ارائه در دروس "ورزش های رزمی"، "ورزش های جسمی - ذهنی" و "ورزش های آبی" به ترتیب "جودو"، "یوگا" و "نجات غریق" می‌باشند.
- دانشجویان در هر ترم فقط مجاز به انتخاب یک عنوان (۲ واحد) از مجموع دروس معارف اسلامی می‌باشند. و دروس "اندیشه ها و وصایای امام خمینی(ره)" و "آشنایی با قرآنت و روانخوانی قرآن کریم" علاوه بر ۲۰ واحد در هر ترم قابل اخذ می‌باشد.
- دانشجوی مشروط (معدل زیر ۱۲)، در نیمسال بعدی حق انتخاب بیش از ۱۴ واحد درسی را نخواهد داشت.



دروس معارف اسلامی							
ردیف	نام درس	تعداد واحد	پیش‌نیاز	ردیف	نام درس	تعداد واحد	پیش‌نیاز
۱	آئین زندگی (اخلاق کاربردی) یا	۲		۵	اندیشه اسلامی ۱ (میداویماد) یا	۲	
	فلسفه اخلاقی یا	۲			انسان در اسلام یا	۲	
	اخلاق اسلامی یا	۲			حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۲	
	عرفان عملی در اسلام	۲			اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	۲	اندیشه اسلامی ۱
	دانش خانواده و جمعیت	۲			انقلاب اسلامی ایران یا	۲	
۳	تاریخ تحلیلی صدر اسلام یا	۲		۶	آشنایی با قانون اساسی یا	۲	
	تاریخ امامت	۲			اندیشه سیاسی امام خمینی	۲	
۴	تفسیر موضوعی قرآن یا	۲		۷	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	
	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲			(لزومی برای دانشجویان ورودی ۹۱ به بعد)		

گروه آموزشی تربیت بدنی

